

## **Kajak Einsteigerkurs 2025**

**Kursziel** Ziel des Kurses ist, durch aufbauende Übungen zur Wassergewöhnung, Bootssicherheit und Vermittlung einiger Grundschläge eine ausreichende Bootskontrolle zu erlangen, um eigene Ausflüge auf Zahmwasser oder leichtem Wildwasser (WW 1) zu ermöglichen.

**Termine** Mittwoch 14.05./ 21.05./ 28.05./04.06 jeweils von 19.00 bis ca.20.30

**Kursort** Bootshaus Oltner Kanu Club ( unter der alten Holzbrücke )  
[www.oltnerkanuclub.ch](http://www.oltnerkanuclub.ch) / Unser Bootshaus

**Ausrüstung** Badehose/-kleid, T-Shirt, Windjacke, Schuhe für ins Wasser, Sonnenschutz, trockene Kleider für nach dem Kurs.

**Kurskosten** Fr. 200.- bis Kursbeginn einzuzahlen, darin enthalten sind Instruktion und Materialmiete (Boot, Paddel, Schwimmweste, Spritzdecke).

**Besonderes** Schwimmkenntnisse obligatorisch, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Infos** Marcel Ruf, Aeschlimatt 10, 4624 Härkingen, Tel.G 079 853 27 03  
[praesident@oltnerkanuclub.ch](mailto:praesident@oltnerkanuclub.ch)

**Anmeldung** [praesident@oltnerkanuclub.ch](mailto:praesident@oltnerkanuclub.ch)

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.  
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Nach dem Anmelden erhältst du ein Bestätigungs-Mail auf deine angegebene E-Mail-Adresse

